|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа дисциплин** | **Дистанция (км)** | **КМС** | | **I разряд** | | **II разряд** | | **III разряд** | | **I юн** | | **II юн** | | **III юн** | |
| **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **ю** | **д** | **ю** | **д** | **ю** | **д** |
| **Триатлон длинная дистанция** плав. + вел. + бег | 3+80+20 | 5:00:00 | 5:40:00 | 5:30:00 | 6:15:00 | 6:00:00 | 7:10:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| 4+120+30 | 8:00:00 | 9:20:00 | 8:45:00 | 10:10:00 | 9:40:00 | 11:20:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| 1.9+90+21.1 | 4:35:00 | 5:10:00 | 5:00:00 | 5:40:00 | 5:30:00 | 6:15:00 | 6:10:00 | 6:55:00 |  |  |  |  |  |  |
| 3.8+180+42.2 | 10:55:00 | 11:55:00 | 11:55:00 | 13:05:00 | 13:00:00 | 14:10:00 | зак. дист. | зак. дист. |  |  |  |  |  |  |
| **Триатлон** плав. + вел. + бег | 1.5+40+10 | 2:15:00 | 2:28:00 | 2:25:00 | 2:40:00 | 2:36:00 | 2:52:00 | 2:48:00 | 3:05:00 | 3:04:00 | 3:22:00 |  |  |  |  |
| **Триатлон спринт** плав. + вел. + бег | 0.3+8+2 | 28:00 | 31:00 | 29:30 | 33:30 | 31:30 | 36:30 | 33:30 | 39:30 | 35:30 | 42:30 | 37:30 | 45:30 | 39:30 | 48:30 |
| 0.75+20+5 | 1:06:00 | 1:14:00 | 1:10:30 | 1:19:00 | 1:16:00 | 1:25:00 | 1:22:00 | 1:32:00 | 1:29:00 | 1:39:00 | 1:36:00 | 1:48:00 |  |  |
| **Дуатлон** бег + вел. + бег | 7+30+3.5 | 1:32:00 | 1:45:00 | 1:37:00 | 1:50:00 | 1:42:00 | 1:57:00 | 1:50:00 | 2:08:00 | 3:00:00 | 2:17:00 | 2:10:00 | 2:32:00 |  |  |
| 10+40+5 | 2:15:00 | 2:35:00 | 2:30:00 | 3:00:00 | 2:50:00 | 3:05:00 | 3:05:00 | 3:25:00 |  |  |  |  |  |  |
| 20+80+10 | 4:40:00 | 5:20:00 | 5:20:00 | 6:00:00 | 5:45:00 | 6:25:00 | 6:30:00 | 7:05:00 |  |  |  |  |  |  |
| **Дуатлон спринт** бег + вел. + бег | 1+5+1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 21:00 | 23:00 | 22:00 | 24:00 | 24:00 | 26:00 |
| 2+8+1 |  |  | 26:30 | 30:30 | 28:30 | 31:30 | 30:30 | 33:30 | 33:30 | 36:30 | 36:30 | 39:30 | 39:00 | 42:30 |
| 5+20+2.5 | 1:07:00 | 1:14:00 | 1:13:00 | 1:24:00 | 1:22:00 | 1:32:00 | 1:32:00 | 1:42:00 | 1:44:00 | 1:54:00 | 1:54:00 | 2:09:00 | 2:04:00 | 2:19:00 |
| **Акватлон** бег + плав. + бег | 1.25+0.5+1.25 |  |  | 19:00 | 21:00 | 20:00 | 22:00 | 21:00 | 23:30 | 23:00 | 25:00 | 26:30 | 26:00 | 27:30 | 28:30 |
| 2.5+1+2.5 | 37:00 | 41:00 | 39:00 | 43:00 | 41:00 | 45:00 | 43:00 | 47:00 | 46:00 | 50:00 |  |  |  |  |
| 5+2+5 | 1:15:00 | 1:23:00 | 1:19:00 | 1:27:00 | 1:23:00 | 1:31:00 | 1:28:00 | 1:35:00 |  |  |  |  |  |  |
| **Акватлон** плав. + бег | 0.5+2.5 |  |  | 0:19:00 | 21:00 | 0:20:00 | 22:00 | 0:21:00 | 23:00 | 0:22:00 | 24:30 | 0:23:30 | 26:00 | 0:24:30 | 27:30 |
| 1+5 | 37:00 | 41:00 | 39:00 | 43:00 | 41:00 | 45:00 | 43:00 | 47:00 | 46:00 | 50:00 |  |  |  |  |
| 2+10 | 1:15:00 | 1:23:00 | 1:19:00 | 1:27:00 | 1:23:00 | 1:31:00 | 1:28:00 | 1:35:00 |  |  |  |  |  |  |

**Приложение №1**

**ТАБЛИЦА РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ТРИАТЛОНУ**

1. Чемпионат Кыргызской Республики проводится в возрастных категориях: мужчины, женщины («Элита» (старше 19 лет); «20-23 года»), юноши, девушки (16-19 лет), юниоры, юниорки, (13-15 лет).
2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.
3. Спортивное звание КМС выполняется на спортивных соревнованиях не ниже статуса Чемпионата Кыргызской Республики или на Открытом Первенстве города.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «Триатлон» и его мультиспортивных дисциплин (Дуатлон, Акватлон, Эстафета).** | | | | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта Кыргызской Республики. | | | | |  | |  |  | | Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место | | 1 | 2 | 3 | 4 | | Олимпийские Игры | Триатлон, Эстафета (2 м + 2 ж) | Элита; Муж-Жен 20-23 | отбор | | Чемпионат мира | Триатлон-спринт | Юноши, девушки (16-19 лет) | 1-20 | | Элита (мужчины, женщины) | 1-20 | | мужчины, женщины 20-23 | 1-20 | | Триатлон-эстафета (2 м + 2 ж) | Юноши, девушки (16-19 лет) | 1-10 | | Элита; Муж-Жен 20-23 | 1-10 | | Дуатлон-спринт | Юноши, девушки (16-19 лет) | 1-10 | | Мужчины, женщины (20-23) | 1-10 | | Кубок Азии | Триатлон | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-10 | | Элита (мужчины, женщины) | 1-10 | | Триатлон-спринт | Юноши, девушки (16-19 лет) | 1-10 | | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-10 | | Чемпионат Центральной Азии | Триатлон Спринт | Юноши, девушки (16-19 лет), Мужчины, женщины (20-23) | 1-3 | | Чемпионат Центральной Азии | Триатлон | Мужчины, женщины (20-23), Элита | 1-3 | | Чемпионат Азии | Триатлон | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-15 | | Элита (мужчины, женщины) | 1-15 | | Триатлон-спринт | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-15 | | Юниоры, девушки (16-19 лет) | 1-15 | | Триатлон-эстафета (2 м + 2 ж) | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-10 | | Юноши, девушки (16-19 лет) | 1-10 | | Дуатлон | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-10 | | Дуатлон-спринт | Юниоры, девушки (16-19 лет) | 1-10 | | Акватлон | Мужчины, женщины (20-23 года) | 1-5 | | Юниоры, девушки (16-19 лет) | 1-5 | | Чемпионат КР | Триатлон | Мужчины, Женщины (20-23) | 1 | | Элита (мужчины, женщины) | 1 | | Триатлон-длинная дистанция | Мужчины, Женщины (20-23) | 1 | | Элита (мужчины, женщины) | 1 | | Триатлон-спринт | Юноши, девушки (16-19) | 1 | | Мужчины, Женщины (20-23) | 1 | | Триатлон-эстафета (2м+2ж) | Мужчины, женщины (20-23) | 1 | | Юниоры, девушки (16-19 лет) | 1 | | Дуатлон-эстафета (3 чел.) | Мужчины, женщины | 1 | | Дуатлон Спринт | Юноши | 1 | | Девушки | 1 | | Акватлон Спринт | Мужчины, женщины | 1 | | Иные условия | 1. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.  2. Обязательное условие присвоения звания на международных стартах – минимум 4 страны-участницы для мужчин, 3 страны участницы – для женщин.  3. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по триатлону на дистанцию Спринт **у мужчин** – занятое первое место при нормативе времени 01:03:30 (чч:мм:сс) или занятое первое место при условии участия 3 Мастеров Спорта по триатлону, или акватлону, или дуатлону в одном классе одного пола.  4. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по дуатлону **у мужчин** – занятое первое место при нормативе времени 01:03:00 (чч:мм:сс) или занятое первое место при условии участия 3 Мастеров Спорта по триатлону, или акватлону, или дуатлону в одном классе одного пола.  5. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по акватлону **у мужчин** – занятое первое место при нормативе времени 34:00 (мм:сс) или занятое первое место при условии участия 3 Мастеров Спорта по триатлону, акватлону или дуатлону в одном классе одного пола.  6. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по триатлону на дистанцию Спринт **у женщин** – занятое первое место при нормативе времени КМС или занятое первое место при условии участия 1 Мастера Спорта по триатлону, или акватлону, или дуатлону в одном классе одного пола.  7. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по дуатлону **у женщин** – занятое первое место при нормативе времени КМС или занятое первое место при условии участия 1 Мастера Спорта по триатлону, или акватлону, или дуатлону в одном классе одного пола.  8. Обязательное условие присвоения звания на Чемпионатах Республики по акватлону **у женщин** – занятое первое место при нормативе времени КМС или занятое первое место при условии участия 1 Мастера Спорта по триатлону, или акватлону, или дуатлону в одном классе одного пола. | | | | | | | |
| 2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта международного класса Кыргызской Республики. | | | |
|  |
| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Спортивная дисциплина | Требование: занять место |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Олимпийские игры | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-50 |
| Чемпионат мира | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-40 |
| Триатлон-спринт | 1-30 |
| Дуатлон | 1-30 |
| Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-20 |
| Дуатлон-эстафета (3 чел.) | 1-20 |
| Акватлон | 1-20 |
| Азиатские Игры | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-15 |
| Азиатские Игры | Юниоры, девушки (16-19 лет), 20-23 | Триатлон | 1-10 |
| Этапы Чемпионата Мира | Мужчины, женщины | Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-30 |
| Кубок Мира | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-20 |
| Мужчины, женщины (20-23) | Триатлон-спринт | 1-20 |
| Чемпионат Азии | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-10 |
| Триатлон-спринт | 1-10 |
|
| Дуатлон, дуатлон-спринт | 1-10 |
| Триатлон-эстафета (2м+2ж) | 1-10 |
| Акватлон | 1-5 |
| Кубок Азии | Мужчины, женщины | Триатлон | 1-5 |
| Триатлон-спринт | 1-5 |
| Другие международные спортивные соревнования, включённые в ЕСК | Минимальное количество стран-участниц для присвоения звания Мастер Спорта международного класса – 5 стран | | |
|  | | |